



JOIN US FOR A CONVERSATION About Managing Your Diabetes

A Conversation Map® education session is designed to help you discover what you want and need to know about managing your diabetes or that of a loved one. Join our conversation! Sessions are **FREE**. Pre-registration is required to attend. Please call (951) 788-3471 to register.

ENGLISH SESSION SCHEDULE

St. Christopher Catholic Church

Classes will be held in the Bungalow, and will be facilitated by Brenda Allor, R.N.

January 28 (Saturday) 1 pm to 3pm
"On the Road to Managing Your Diabetes"

February 4 (Saturday) 1 pm to 3pm
"Diabetes & Healthy Eating"

February 11 (Saturday) 1 pm to 3pm
"Monitoring Your Blood Glucose & Using the Results"

February 25 (Saturday) 1 pm to 3pm
"Continuing Your Journey"

Moreno Valley Community Hospital (a Kaiser Foundation Hospital)

Classes will be held in Room C-3 (located in the basement), and will be facilitated by Allyson Jackson, R.D.

March 22 (Thursday) 6 pm to 8 pm
"On the Road to Managing Your Diabetes"

March 29 (Thursday) 6 pm to 8 pm
"Diabetes & Healthy Eating"

Arlanza Family Health Center

Classes will be held in the Education Rooms, and will be facilitated by Vanh Bender, R.D.

February 22 (Wednesday) 5:30 pm to 7:30 pm
"On the Road to Managing Your Diabetes"

February 29 (Wednesday) 5:30 pm to 7:30 pm
"Diabetes & Healthy Eating"

Stratton Community Center at Bordwell Park

Classes will be held in the Dance Room, and will be facilitated by Brian Beres, R.D.

March 14 (Wednesday) 5:30 pm to 7:30 pm
"On the Road to Managing Your Diabetes"

March 21 (Wednesday) 5:30 pm to 7:30 pm
"Diabetes & Healthy Eating"

Where the Sessions Will Take Place:



St. Christopher Catholic Church
25075 Cottonwood Ave.
Moreno Valley, CA 92553



Arlanza Family Health Center
8856 Arlington Ave.
Riverside, CA 92503



City of Arts & Innovation

**Stratton Community Center
at Bordwell Park**
2008 Martin Luther King Ave.
Riverside, CA 92507



KAISER PERMANENTE®

**Moreno Valley Community Hospital
(a Kaiser Foundation Hospital)**
27300 Iris Ave.
Moreno Valley, CA 92555

These sessions are brought to the community by:



RCDC Conversation Map® classes are funded by the Riverside Community Hospital Auxiliary.



ACOMPÁÑENOS A CONVERSAR

Sobre el Manejo de Su Diabetes

Las sesiones de educación del Conversation Map® están diseñadas para ayudarle a descubrir lo que usted quiere y necesita saber sobre el manejo de su diabetes o la de un ser querido. ¡Converse con nosotros! Las sesiones son GRATIS. Es necesario registrarse antes de asistir a la sesión. Por favor llame al (951) 788-3471 para anotarse.

HORARIO DE SESIONES (EN ESPAÑOL)

St. Christopher Catholic Church

Las clases se llevarán a cabo en el "Bungalow", y serán conducido por Karen Aguirre.

28 de Enero (Sábado) 1pm a 3pm
"En el Camino Hacia el Manejo de Su Diabetes"

4 de Febrero (Sábado) 1pm a 3pm
"La Diabetes y la Alimentación Saludable"

11 de Febrero (Sábado) 1pm a 3pm
"Cómo Controlar la Glucemia y Usar los Resultados"

25 de Febrero (Sábado) 1pm a 3pm
"Continuación de su Recorrido"

Arlanza Family Health Center

Las clases se llevarán a cabo en los Salones de Educación, y serán conducido por Alvaro Licto, R.D.

22 de Febrero (Miércoles) 5:30 pm a 7:30 pm
"En el Camino Hacia el Manejo de Su Diabetes"

29 de Febrero (Miércoles) 5:30 pm a 7:30 pm
"La Diabetes y la Alimentación Saludable"

Stratton Community Center at Bordwell Park

Las clases se llevarán a cabo en el "Classroom", y serán conducido por Alvaro Licto, R.D.

14 de Marzo (Miércoles) 5:30 pm a 7:30 pm
"En el Camino Hacia el Manejo de Su Diabetes"

21 de Marzo (Miércoles) 5:30 pm a 7:30 pm
"La Diabetes y la Alimentación Saludable"

Moreno Valley Community Hospital (a Kaiser Foundation Hospital)

Las clases se llevarán a cabo en el salon C-2 (se encuentra en el sótano), y serán conducido por Marisol Avila, R.D., CDE.

22 de Marzo (Jueves) 6 pm a 8 pm
"En el Camino Hacia el Manejo de Su Diabetes"

29 de Marzo (Jueves) 6 pm a 8 pm
"La Diabetes y la Alimentación Saludable"

Lugar donde las sesiones se llevarán a cabo:



St. Christopher Catholic Church
25075 Cottonwood Ave.
Moreno Valley, CA 92553



Arlanza Family Health Center
8856 Arlington Ave.
Riverside, CA 92503



City of Arts & Innovation

Stratton Community Center at Bordwell Park
2008 Martin Luther King Ave.
Riverside, CA 92507



KAISER PERMANENTE

Moreno Valley Community Hospital (a Kaiser Foundation Hospital)
27300 Iris Ave.
Moreno Valley, CA 92555

Estas sesiones son ofrecidos a la comunidad por:



Las clases de Conversation Map® ofrecidos por RCDC son financiadas por el Riverside Community Hospital Auxiliary.